Fremtidens patient karakter



SUPER TRACKEREN

Monitorer og måler alt og er optaget af fitness, træning og sundhed. Synes diabetes er sjovere og mere spændende end vi gør.

Motto
“Hvis det kan måles, kan det forbedres.

Favorit trend:
Sygdom → Sunddom

Fordele:
Er velforberedt, stiller krav om medskabelse og giver kontant feedback.

Længsel:
At have en professionel medspiller, der ikke altid har alle svar, men stiller forskning og nye redskaber til rådighed.

UNIVERSAL FUTURIST

Fremtidens patient karakter



DEN GENETISKE NAVIGATOR

Har fået kortlagt sit genom og ønsker at forebygge og tilpasse alt løbende. Med AI og fuld styr på monitorering navigerer denne patient proaktivt i sit helbred.

Motto:
“Mine data er guld - og lyver ikke”

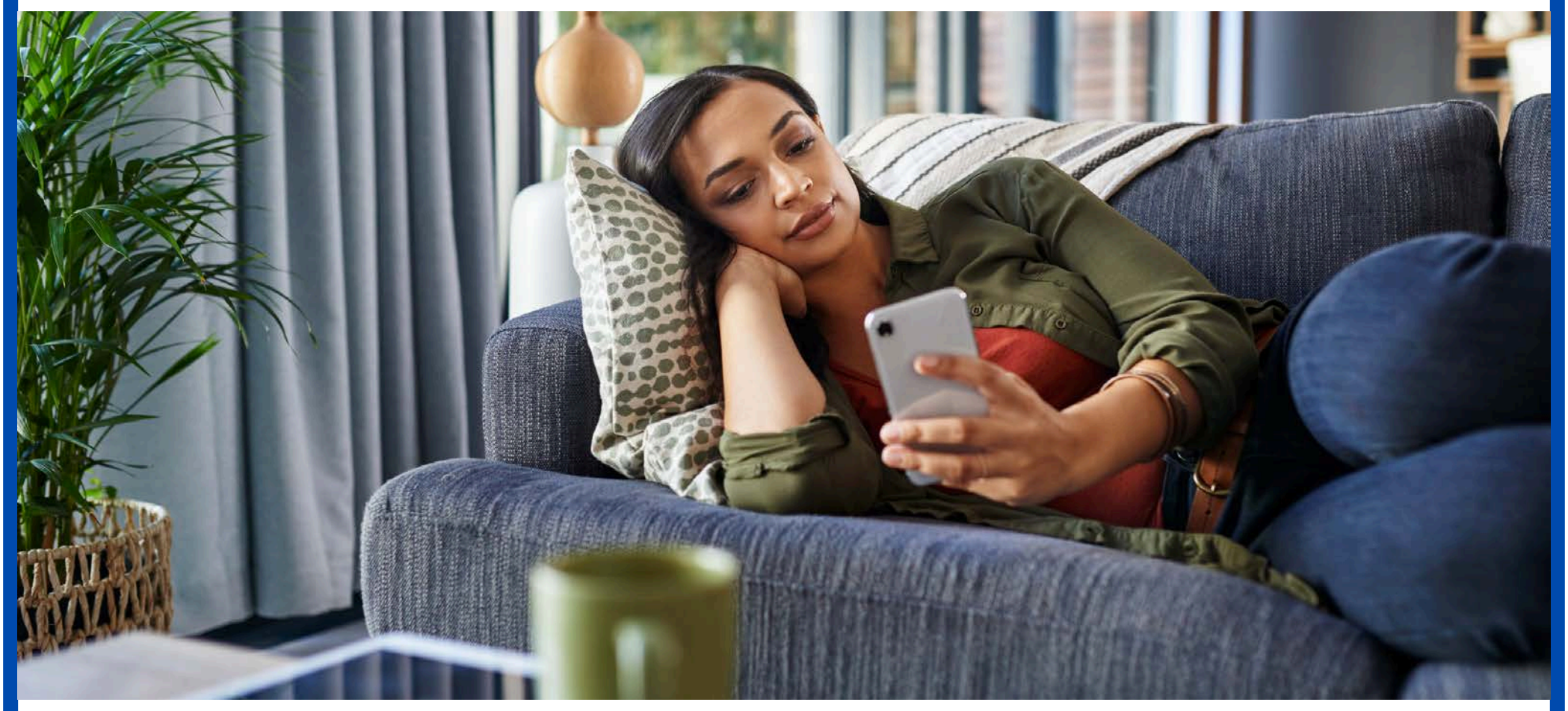
Favorit trend:
Patient → Participent

Fordele:
Stor vilje til at forbedre eget helbred, og vil gerne være professionel testkanin.

Længsel:
At blive læst som en åben bog, og blive tilbudt det, der matcher ens biologi og livsfase.

UNIVERSAL FUTURIST

Fremtidens patient karakter



DEN DIGITALE MIMOSE

Blomstrer i egne omgivelser og visner, når det lugter af hospital. Deltager helst i virtuelle konsultationer og afskyr at spilde tiden.

Motto:
“Hvis jeg ikke kan logge ind, eksisterer det ikke.”

Favorit trend:
Fysisk møde → Online tilstedeværelse

Fordele:
Har styr på møde-teknologi og er til rådighed på alle tidspunkter af døgnet.

Længsel:
At have lange, trygge relationer til det samme team, og hurtigt kunne ændre og ombooke tider uden skyld og skam.

UNIVERSAL FUTURIST

Fremtidens patient karakter



DEN AKTIVE IT SENIOR

Holder sig fysisk aktiv og informeret om sundhed. Deltager i online kurser og bruger wearables til at overvåge sin fysiske tilstand.

Motto:
Der er altid noget nyt at lære

Favorit trend:
Mobil → Mo-Butler

Fordele:
Har stor livserfaring, taler både analog og digitalt og er brobyggere mellem generationer

Længsel:
At undgå at blive overdrevent bekymrede - og være relevante, bidragende og i udvikling

UNIVERSAL FUTURIST

Fremtidens patient karakter



DEN KRONISKE KOORDINATOR

Har én eller flere kroniske sygdomme og efterhånden en mastergrad i egen tilstand. Navigerer mellem speciallæger, afdelinger og journaler

Motto:
“Min patientjournal slår alles”

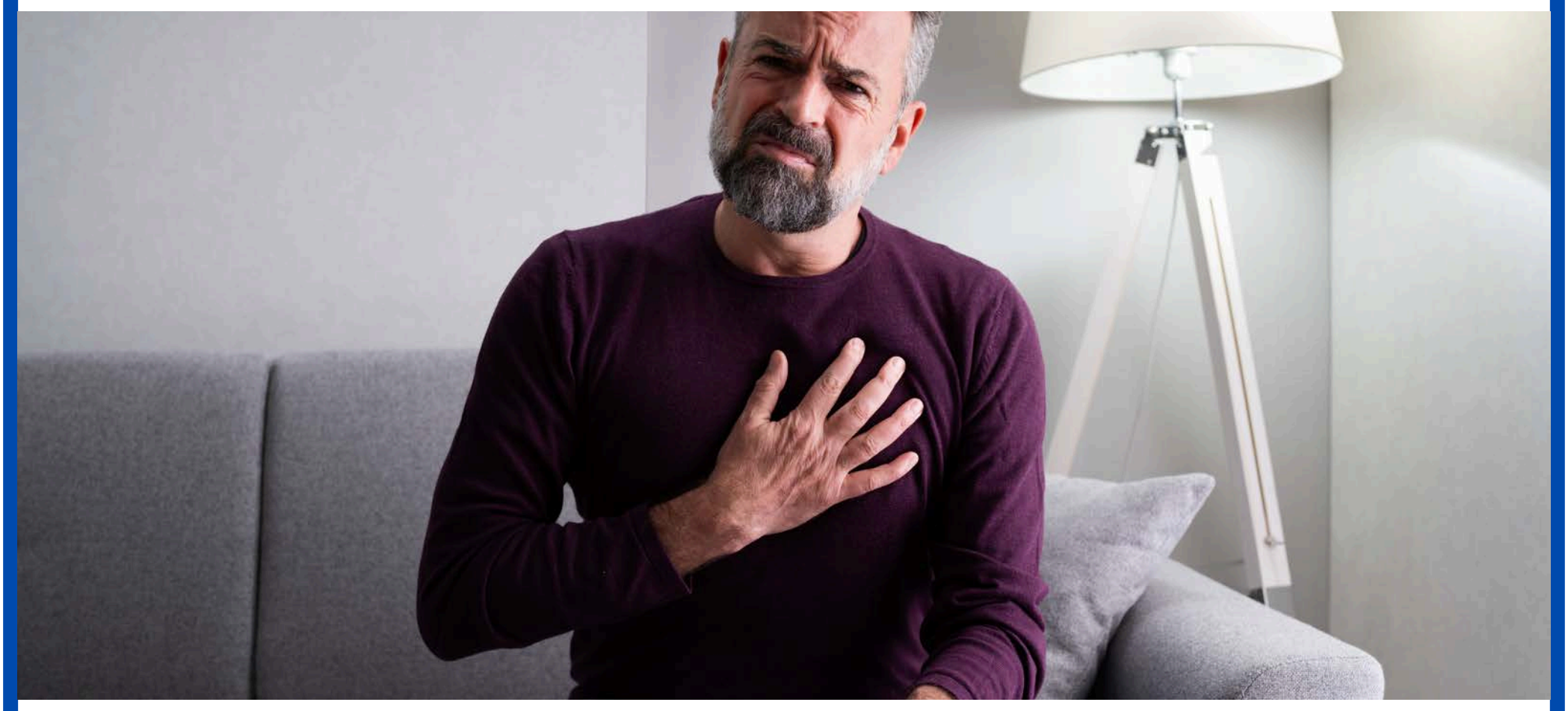
Favorit trend:
Patient → Participent
Pårørende → medrørende

Fordele:
Styrer egne behandlinger med tjeklister og software.
Ved hvor systemet fungerer og ikke fungerer.

Længsel:
At undgå at bruge mere tid end nødvendigt, gentage sig selv og blive aflastet, også ift. deres pårørende.

UNIVERSAL FUTURIST

Fremtidens patient karakter



BEZZERWISSEREN

Kommer til alle konsultationer med en selvdiagnose baseret på internetsøgninger og chatGPT og udfordrer den sundhedsprofessionelles vurdering.

Motto:
“Eksperten på mit liv er mig selv!

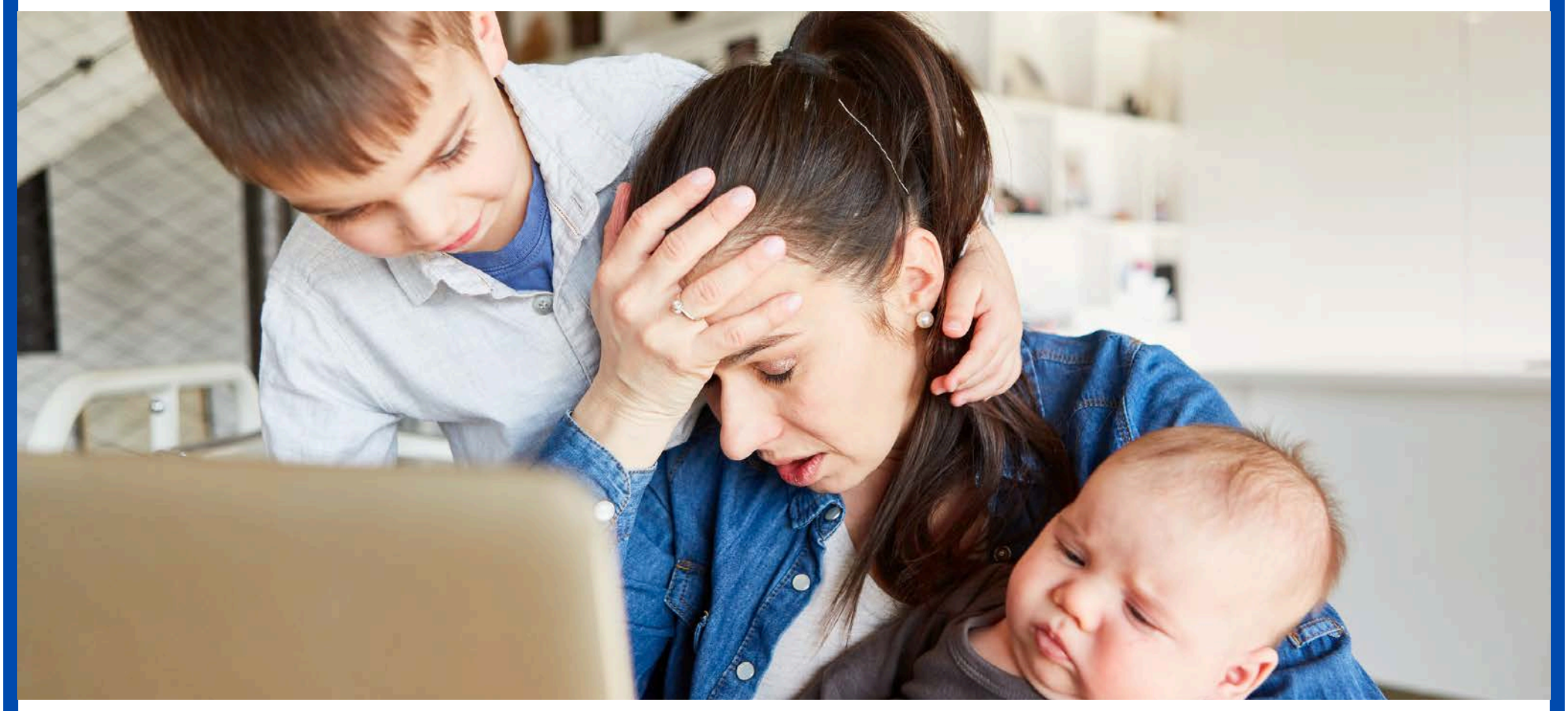
Favorit trend:
Patient → Participent

Fordele:
Efterspørger dokumentation, tydelighed og valgmuligheder og ønsker at skubbe systemet i en bedre retning

Længsel:
At blive hørt og set som dygtig og få lov til at være kritiske og blive klogere sammen.

UNIVERSAL FUTURIST

Fremtidens patient karakter



HYPER-KONDEREN

Scanner kroppen som en sikkerhedsvagt i lufthavnen konstant på jagt efter forklaringer, symptomer og second opinions. Booker tider hurtigere end lægerne kan sige "det er formentlig ingenting".

Motto:
"Hellere et tjek for meget end en diagnose for sent."

Favorit trend:
Sygdom → Sunddom

Fordele:
De er ofte de første til at opdage små, vigtige signaler.
De gør, hvad man be'r dem om.

Længsel:
Trygge grænser og troværdige autoriteter. At blive af-bekymret og være i konstant forebyggelse.

UNIVERSAL FUTURIST

Fremtidens patient karakter



DEN DIGITALE FORNÆGTER

Foretrækker papir og personlig kontakt frem for skærme og selvbetjening. Bliver nervøs bare ved synet af en MitID-login og endnu en app for at få besked om prøvesvar

Motto:
"Jeg vil tale med et menneske, ikke en maskine"

Favorit trend:
Pårørende → Medrørende

Fordele:
Insisterer på nærvær og relationer og minder os om, at sundhed også er nærvær.

Længsel:
At blive mødt fysisk og være på fornavn med mennesker, i et system de kender og kan stole på.

.

UNIVERSAL FUTURIST

Fremtidens patient karakter



DEN LIGEGLADE

Dukker op uforberedt, spørger ikke ind til behandling og har glemt, hvorfor de egentlig er der. Orker ikke diabetes og har opgivet at forstå det.

Motto:
"Det går jo nok".

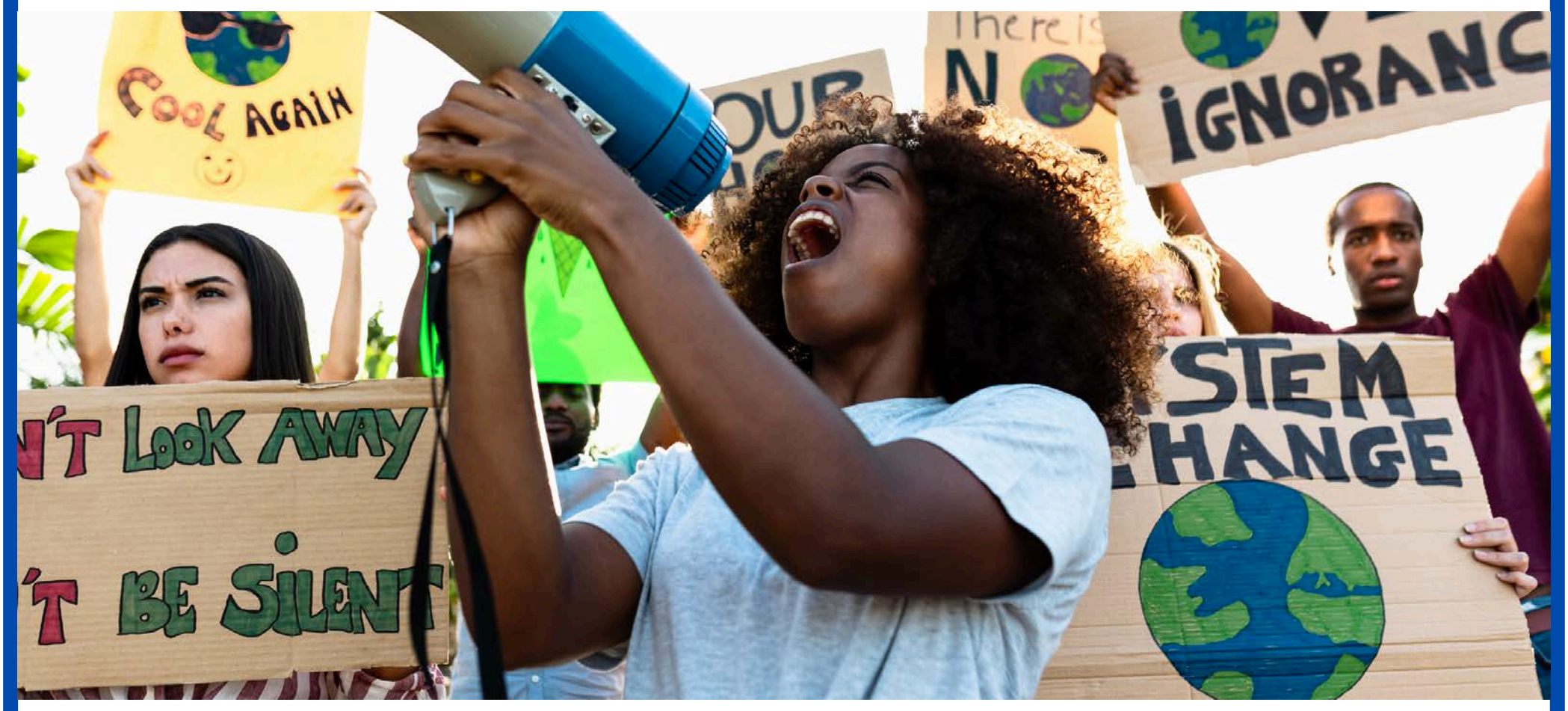
Favorit trend:
Manualer → Gamification

Fordele:
Når man finder det rigtige sprog og motivation, kan de rykke sig hurtig

Længsel:
Hjælp til det større billede: økonomi, arbejdsliv, stress, søvn, relationer. De orker ikke dele det op.
Less is more: bare at få lidt styr på det allermest basale.

UNIVERSAL FUTURIST

Fremtidens patient karakter



DEN IDEALISTISKE

Ser verden, som den burde være og gør, hvad de kan for at få den derhen. Tror på systemforandringer, retfærdighed, bæredygtighed og menneskelig værdighed.

Motto:
"Det handler om mere end mig"

Favorit trend:
Servicere → Aktivere

Fordele:
Finder sig ikke i noget, der ikke er etisk forsvarligt, tænker langsigtet og udfordrer gerne det bestående.

Længsel:
At medskabe et system, hvor værdighed, forebyggelse og fælles ansvar er i centrum, ikke blot effektivitet.

UNIVERSAL FUTURIST

Fremtidens patient karakter



HOMO FEELGOODICUS

Er primært styret af følelser og hopper meget let på myter eller seneste sjove teori i facebookgruppen.

Motto
"Jeg mærker, at det her er sandt

Favorit trend:
Tung teori → Mikrolæring
Sygdom → Sunddom

Fordele:
Ikke bange for at udfordre det etablerede og kan åbne for alternativ tænkning og trygge rum

Længsel:
Tryghed, harmoni og tilhørsforhold i en kaotisk verden. At få ting forklaret, så de giver mening ift. noget større, da der jo er mere mellem himmel og jord.

UNIVERSAL FUTURIST

Fremtidens patient karakter



DEN KULTURBÅRNE

Har rødder i en anden kultur og sundheds-forståelse. Kommer måske fra et land i krig, fra et traditionsbåret samfund eller fra en familie, hvor man går til præsten før lægen.

Motto
"Din brik skal passe i mit puslespil"

Favorit trend:
Tung teori → Mikrolæring
Pårørende → medrørende

Fordele:
Stærke værdier, respekt for autoritet og høj motivation for at tage ansvar for familien og et bedre liv.

Længsel:
At blive mødt med nysgerrighed og værdighed. At blive rummet, da der ofte er skjulte sår og tabuer.

UNIVERSAL FUTURIST