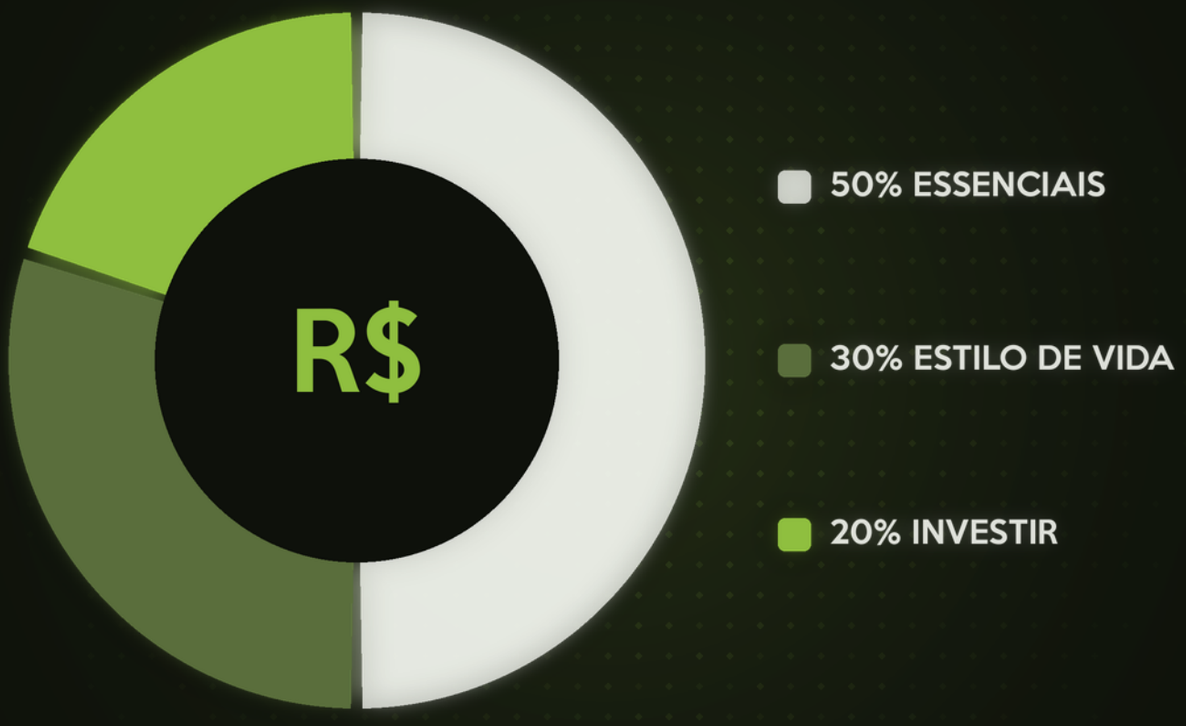
BIBLIOTECA ARENA



Finanças Pessoais

Como **organizar** as suas

arena RV

APRENDER A DECIDIR ANTES DE INVESTIR.

Sumário

- Conhecendo seu orçamento 4
- A sua renda 4
- Cuidando do seu dinheiro 5
- O poder do juros compostos 5
- Bônus: planilha 7

Apresentação

Algumas coisas na vida não podemos delegar, uma delas com certeza é a organização do dinheiro!

A educação financeira não é difundida em nosso país, podemos dizer que é falta de cultura ou culpar nosso sistema de educação e o próprio sistema bancário que não teve interesse nas últimas décadas em difundir o conhecimento, somado a isso, vivemos nos últimos anos períodos de alta inflação com juros elevados o que acaba gerando pouco interesse pelos investidores sobre o assunto.

Quando olhamos por exemplo a economia americana, vista que é uma grande referência de cultura financeira, nas últimas décadas eles conviveram com taxa de juros próximo a ZERO o que provocou um interesse maior sobre o assunto investimentos. A saída encontrada pelos americanos para conseguir se aposentar foi estudar mais sobre investimentos, incluindo as aplicações na bolsa de valores. Tomar risco acabou sendo a melhor saída para a construção de patrimônio no longo prazo.

Independente da sua profissão, médico, engenheiro, professor, todos temos uma coisa em comum, precisamos cuidar das nossas finanças. Não podemos delegar o controle do nosso orçamento, por mais que tenha apoio de um assessor, **quem decide o quanto gasta e o quanto poupa é você**. Eu posso te garantir que no longo prazo a decisão mais importante não será a escolha do melhor ativo, da melhor ação e sim do quanto você irá conseguir poupar para investir, quanto mais você investir, mais longe você irá chegar.

Não saber gerenciar bem a vida financeira pode custar caro e pode dificultar ou ainda impedir de você alcançar seus objetivos. E apenas quando você está com muitos compromissos e cheio de dívidas é que você pensa em mudar. Não é apenas você, o hábito e a cultura que nos cerca, naturalmente nos levou a isso.



Eu te garanto, quanto mais cedo você cuidar e dominar a gestão financeira da sua vida pessoal, mais rapidamente você evita gastos desnecessário, consegue sair das dívidas e finalmente consegue pensar em objetivos futuros. O início de todo esse processo se dá a partir do **planejamento financeiro**, por isso criei uma planilha simples, através dela você ira colocar sua vida financeira em ordem e conseguir se planejar para investir e diversificar da forma correta.

Conhecendo seu orçamento

Conhecer seus gastos é importante para mudar a rota, não tem como iniciar os investimentos se você não sabe o quanto entra e o quanto sai. Independente da sua profissão, mesmo não tendo uma renda certa recorrente você pode calcular uma média dos últimos meses e se basear por esse média, por isso a planilha deve ser preenchida mês a mês.

Conheça todas as entradas e saídas de dinheiro, assim você irá conseguir identificar onde pode cortar gastos para investir mais.

Ao fazer o seu planejamento financeiro, sugiro que você corte os gastos classificados como não necessários. Além disso, se você tem dívidas atrasadas, priorize para quita-las. Sugiro inclusive que coloque seus boletos recorrente como débito automático, assim você não perde o prazo de vencimento das faturas e evita pagar multas desnecessárias.

A sua renda

Você sabe o quanto você ganha?

Um erro básico é achar que o salário é o valor de sua renda, sem pensar nas deduções que você tem no salário, como os impostos (INSS, IRPF), por exemplo. Você precisa considerar como salário, o valor líquido que você recebe todos os meses.



Cuidando do seu dinheiro

Para onde está indo seu dinheiro? Você sabe?

Você precisa entender para onde seus gastos estão indo, muitas vezes, pode estar indo para o ralo. Nesse momento vamos se preocupar em mapear as informações. Apenas depois de conhecer os números é que será possível propor melhorias nos hábitos de consumo, ok? O mapeamento dos gastos é o mais importante, pois é comum termos uma ou duas fontes de renda e muitas destinações de gastos, por isso precisamos saber onde está parando nosso dinheiro. O Dinheiro gosta de estar na mão de quem cuida dele. Se você não cuida bem, seu dinheiro vai parar na mão de outras pessoas. Relacione todas as despesas e separe por categorias, conforme a planilha. Gastos como **água**, **energia** e **aluguel** devem estar na categoria de despesas fixas e os gastos com **Netflix**, **restaurantes** e **viagens** devem estar na categoria de despesas variáveis.

Apesar de alimentação ser um custo variável, vamos destacar nessa planilha como custo fixo, pois para criar a reserva de emergência precisamos entender os gastos essenciais e ninguém fica sem comer. Caso você tenha o habito de sair para jantar como um programa, você poder incluir essa informação de gasto como lazer.

O poder do juros compostos

Você já ouviu falar do poder dos juros compostos? A princípio, esse é um conceito incrível que tem sido amplamente reconhecido como a 8ª maravilha do mundo. Sobretudo, pois Albert Einstein teria dito isso no passado.

O que são juros compostos?

Acima de tudo, antes de entender o poder dos juros compostos, vamos entender o conceito dele. Os juros compostos são uma forma especial de cálculo de juros, que difere dos juros simples. No sistema de juros simples, os juros incidem apenas sobre o valor principal do empréstimo ou investimento.

Por outro lado, nos juros compostos, os juros são calculados não apenas sobre o valor principal, mas também sobre os juros acumulados anteriormente. Isso significa que, ao longo do tempo, o montante dos juros cresce de forma exponencial. Seja como for, isso acaba impulsionando significativamente o crescimento do investimento.

Funcionamento dos juros compostos com um exemplo:

Em primeiro lugar, para entender melhor o poder dos juros compostos, vamos analisar um exemplo prático. Imagine que você investe R$ 1.000 com uma taxa de juros anual de 10%. Então, no final do primeiro ano, seus juros serão de R$100, totalizando R$ 1.100. No segundo ano, os juros de R$ 110,00 serão calculados sobre o novo saldo de R$ 1.110, resultando em R$ 1.210. Esse ciclo continua a cada ano, e com o passar do tempo, o crescimento dos juros se torna ainda mais impressionante.

A 8ª maravilha do mundo

Essa frase é atribuída ao famoso físico Albert Einstein. Ainda mais, porque ele teria dito que “os juros compostos são a força mais poderosa do universo”. Embora a autenticidade dessa citação seja questionada, não há dúvidas sobre a grandiosidade desse conceito no mundo dos investimentos e das finanças pessoais.

Benefícios do juros compostos

A princípio, você verá que isso possui uma série de benefícios. Acima de tudo, para aqueles que entendem como aproveitá-los de forma adequada. Alguns dos principais benefícios incluem:

- **Crescimento acelerado do dinheiro investido:**
  O poder desse tipo de investimento reside na capacidade de acelerar o crescimento do dinheiro investido. Então, com o tempo, o montante total dos juros acumulados aumenta significativamente, tornando possível obter rendimentos expressivos a partir de um investimento inicial relativamente pequeno.
- **Vantagens de longo prazo:**
  Seja como for, os juros compostos são especialmente benéficos para investimentos de longo prazo. Quanto mais tempo o dinheiro permanecer investido, maior será o impacto no retorno total do investimento.

Entendido o poder dos juros compostos a seu favor, fique atento para que ele não trabalhe contra você e se torne o seu inimigo.

Como colocar em prática?

1. Primeiro passo é você entender o quanto está ganhando e gastando todo mês, para que possa organizar e se planejar para investir.

2. Escolher uma instituição financeira da sua confiança, com diversidade de produtos e baixo custo.

3. Criar sua reserva de emergência. A vida é imprevisível e não podemos assumir riscos ou alocar em ativos com falta de liquidez, impossibilitando de resgate imediato caso você não tenha um colchão de reserva.

4. Investir diversificando de acordo com o ser perfil, conservador, moderado ou agressivo. Tudo bem se o seu perfil for conservado, mas lembre-se que você precisa cuidar ainda mais das suas finanças pessoais e como resultado gastar menos e poupar mais.



IA ACELERA • DECISÃO É SUA •

arena RV

APRENDER A DECIDIR ANTES DE INVESTIR.

CANAIS

INSTAGRAM @arenarendavariavel

E-MAIL atendimento@arenarv.com.br

WHATSAPP (21) 97121-8615

SITE · COMUNIDADE www.arenarv.com.br

Arena RV — plataforma de educação financeira e comunidade.
Conteúdo educacional. Não constitui recomendação individualizada de investimento.

ARENA RV · 2026

